



นอกจากนี้ในระยะยาวอาจจะมีผลต่อความ  
บกพร่องทางสติปัญญา พฤติกรรม  
พัฒนาการทางด้านต่าง ๆ  
ดังนั้นการได้รับการดูแลโดยกุมารแพทย์สาขาทา  
รกรกแรก เกิดและปรักำเนิดที่พร้อมดูแล 24  
ชั่วโมง โรงพยาบาลที่มี  
หน่วยทารกแรกเกิดวิกฤตจึงมีความสำคัญมาก  
เพราะทารก  
คลอดก่อนกำหนดจะได้รับการดูแลที่ถูกต้องเพื่อ  
กลับไปใช้ ชีวิตและเติบโตอย่างมีคุณภาพ



### การดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด

ในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด สิ่งสำคัญคือ  
ป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้น  
โดยกุมารแพทย์สาขา  
ทารกแรกเกิดและปรักำเนิดจะให้การดูแล ดังนี้

- พุดคุยรายละเอียดพร้อมให้คำแนะนำพ่อแม่อย่าง  
ใกล้ชิด
- ดูการหายใจของทารกและติดตามอาการอย่าง  
สม่ำเสมอ  
เนื่องจากทารกบางรายจำเป็นต้องใช้เครื่องช่วย  
หายใจ
- ควบคุมอุณหภูมิร่างกายให้เหมาะสม
- ตรวจสอบเลือดเท่าที่จำเป็น
- ดูแลการทานนมของทารกให้มีปริมาณเพียงพอ

บทความ ต้องการที่ควรได้รับ  
สนับสนุนเรื่องนมแม่

- ดูแลรักษาทารกจนมีน้ำหนักมากกว่า 2,000  
กรัมจึง สามารถกลับบ้านได้ -  
เตรียมความพร้อมให้คุณแม่ก่อนกลับบ้าน



# แผ่นพับประชาสัมพันธ์ โครงการ สร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอด ก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565



จัดทำโดย  
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
องค์การบริหารส่วนตำบลขุมเงิน

## คุณแม่ตั้งครรภ์มีโอกาสเสี่ยงคลอดก่

หนึ่งในสาเหตุต่างๆที่ทำให้เจ้าตัวน้อยต้องเข้ารับ  
การรักษาในหน่วยดูแลทารกแรกเกิดวิกฤตคือการ  
คลอดก่อน กำหนด  
นั่นคือการคลอดก่อนครบสัปดาห์ที่ 37 ของการ  
ตั้งครรภ์  
เนื่องมาจากอายุและโรคประจำตัวของมารดา  
ความผิดปกติของโครโมโซม

รวมถึงกรรมพันธุ์และอื่น ๆ  
ดังนั้นการฝากครรภ์ในโรงพยาบาลที่มีแพทย์เจ  
พาะทาง เครื่องมือเทคโนโลยีที่ครบครัน  
ที่สำคัญคือมีหน่วยดูแลทารก  
แรกเกิดวิกฤตคอยดูแล  
ย่อมช่วยให้คลอดเจ้าตัวน้อยได้อย่าง ราบรื่น

## เมื่อไหร่เรียกคลอดก่อนกำหนด

เป็นภาวะการคลอดก่อนอายุครรภ์ ครบ 37  
สัปดาห์ ซึ่งทารกเหล่านี้ถึงแม้ว่าอวัยวะต่าง ๆ  
ครบ สมบูรณ์  
แต่การทำงานของอวัยวะแทบทุกส่วนยังไม่ดี  
เท่าทารกครบกำหนด  
ซึ่งช่วงหลังคลอดมักต้องการการ  
ดูแลเป็นพิเศษและต้องอยู่รักษาในโรงพยาบาลน  
านกว่า ปกติ

## ปัจจัยเสี่ยงการคลอดก่อนกำหนด

### 1. มารดา

- อายุของมารดา  
มารดาอายุน้อยเกินไปคือน้อยกว่า 18 ปี  
หรือมารดาที่อายุมากเกินไป คือมากกว่า 35 ปี  
ถือว่า มีความเสี่ยงที่อาจคลอดก่อนกำหนด
- โรคประจำตัวของมารดา เช่น  
เบาหวานความดัน โลหิตสูง หัวใจ
- มีประวัติเคยคลอดก่อนกำหนด

- มดลูกขยายตัวมากเกินไป เช่น ครรภ์แฝด  
ภาวะ น้ำคร่ำมากกว่าปกติ เป็นต้น
- มดลูกมีความผิดปกติแต่กำเนิด เช่น  
ปากมดลูกสั้น
- การอักเสบในช่องคลอด
- ดื่มเหล้า สูบบุหรี่ในขณะที่ตั้งครรภ์
- ฟันผุ และการอักเสบของเหงือก

### 2. บุตรในครรภ์

หากบุตรในครรภ์มีความผิดปกติของ  
โครโมโซมหรือมีภาวะติดเชื  
จะทำให้มารดามีอาการเจ็บ  
ท้องคลอดก่อนกำหนดได้



สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

- ปวดหลังช่วงล่างหรือบริเวณเอว  
เป็นต่อเนื่องหรือ เป็นๆหายๆ  
แม้จะเปลี่ยนท่าทาง
- เจ็บท้องต่อเนื่อง 4 ครั้งใน 20 นาที  
หรืออาจเกิด เป็นระยะ ๆ  
เนื่องจากการหดตัวของมดลูก
- มีมูกหรือหรือเลือดออกทางช่องคลอด
- รู้สึกลูกดิ้นน้อยกว่าปกติ

- บวมและความดันโลหิตสูงขึ้น  
อาจเป็นสัญญาณหนึ่งของ ครรภ์เป็นพิษ

### 1. ตรวจภายใน

โดยพิจารณาจากการเปลี่ยนแปลงของปาก มดลูก  
ความกว้าง ระยะห่าง

ขนาดตัวและตำแหน่งทารกใน ครรภ์  
เพื่อประเมินความเสี่ยงในการคลอดก่อนกำหนด

### 2. ตรวจ Ultrasound

เพื่อวัดความยาวและดูรูปร่างของ  
ปากมดลูกในการประเมินภาวะครรภ์เสี่ยงและโอกาสคลอด ก่อนกำหนด

### 3. เจาะตรวจน้ำคร่ำ

เพื่อตรวจสอบความสมบูรณ์ของทารก  
และภาวะติดเชื้อต่าง

## อันตรายเมื่อเด็กคลอดก่อนกำหนด

หากทารกคลอดก่อนกำหนดจะเกิดการ  
เปลี่ยนแปลงที่ผิดปกติและส่งผลกระทบต่อระบบร่างกาย  
ดังนี้

#### - ปอด

พบปัญหาเรื่องการขาดสารลดแรงตึงผิวได้ในทารก  
คลอดก่อนกำหนด ทำให้ถุงลมแฟบ  
ทารกจะมีอาการหายใจ  
หอบและอาจต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ

#### - หัวใจ

อาจมีปัญหากับเส้นเลือดที่เชื่อมต่อระหว่างเส้นเลือด

แดงใหญ่ที่ออกจากหัวใจเพื่อไปเลี้ยงร่างกายกับ  
เส้นเลือดที่ ไปส่งปอดยังเปิดอยู่ (PDA)

ทำให้มี **การตรวจเช็คคลอดก่อนกำเนิด**

ผลให้ทารกหายใจและกินนมได้ดี

- **สมอง** ทารกน้ำหนักน้อยกว่า 1,500 กรัม  
มีความเสี่ยงที่จะมีเลือดออกในสมอง  
เนื่องจากเส้นเลือดเปราะแตกง่าย

- **ลำไส้** มีความเปราะบางมากกว่าปกติ  
การย่อยและการดูด ซึ่อาหารยังไม่ดีนัก  
ทำให้ต้องให้นมทีละน้อย ๆ และอาจ  
ต้องให้สารอาหารทางหลอดเลือดดำร่วมด้วย

- **ดวงตา** จอประสาทตายังไม่สมบูรณ์  
หลังเกิดอาจมีการ  
พัฒนาของเส้นเลือดขอประสาทตาผิดปกติ  
ซึ่งถ้าเป็นรุนแรง  
อาจส่งผลต่อการมองเห็นของทารกได้

- **หู**  
มีโอกาสเสี่ยงที่จะบกพร่องของการได้ยินโดยเฉ  
พาะทารก ที่มีปัญหาหลายๆอย่าง

- **การติดเชื้อ**  
ทารกที่คลอดก่อนกำหนดมักติดเชื้อได้ง่าย  
เนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันทำงานได้ไม่เต็มที่